Dictée – Unité 2

1. Les examens approchent à grands pas.

2. Gérer son stress est une clé de la réussite.

3. Il existe deux grands types de stress;

4. le stress positif et le stress négatif.

5. Ce premier permet au sujet d’atteindre,

6. au bon moment, une concentration optimale.

7. Le second persiste dans le corps sous forme

8. de boules d’angoisses à l’estomac,

9. de gorge nouée, ou dans l’esprit sous

10. forme de craintes obsédantes.